

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

Утверждаю
Директор

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	90		12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	ТТК №12/ТТК №11
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТТК №36	160		3,2	5,8	26	169,7	ТТК №36
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	500	142,57 Р	19,6/17,4	18,1/17,15	79,1/75,9	546,2/526,6	
полдник (ОВЗ)							
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100		5	12	21	210	ТТК №55
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК № 44
Итого за прием пищи:	300	142,57 Р	5,18	12,00	36,00	268,00	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	100		13,6/11,2	13,2/12,2	14,3/10,8	220,1/197,5	ТТК №12/ТТК №11
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТТК №36	200		4	7,25	32,5	212,1	ТТК №36
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	550	142,57 Р	21,6/19,2	20,8/19,8	86,9/83,4	608,6/586	